

Cursos de verano 2016

Deporte para todos, una propuesta desde UNIDIS

<https://canal.uned.es/mmobj/index/id/50989>

Presentadora. UNED. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Verano. Vigésimoséptima edición de los cursos de verano de la UNED. Veintisiete años desde su primera edición. Este año, entre el 21 de junio y el 24 de septiembre distintas propuestas en diversas sedes por todo el país: cursos presenciales que en muchos casos también se pueden compartir en la distancia. Facultades y escuelas, centros asociados y otras instituciones de la UNED y en colaboración con la UNED participan en estos cursos de verano. Una amplia programación basada en criterios de calidad, variedad, actualidad y novedad. Un marco incomparable para que universidad y sociedad hablen, se escuchen, planteen preguntas y sean capaces de ofrecer respuestas desde los ámbitos más especializados del conocimiento.

Deporte para todos. Vivir el deporte desde la diversidad. Una propuesta que presenta UNIDIS, el Centro de Atención a Universitarios con Discapacidad de la UNED en un verano en el que se celebran los decimoquintos Juegos Paralímpicos y los Juegos Olímpicos, que celebran unos años más. Y aunque Brasil nos quede un poco lejos, el curso de verano de la UNED de UNIDIS se celebrará en el Centro Asociado de Madrid, en la sede de Escuelas Pías.

Deporte para todos. Vivir el deporte desde la diversidad. Del 4 al 8 de julio. Hablamos con el director de UNIDIS, Tiberio Feliz Murias, profesor de la Facultad de Educación de la UNED, director de este curso y con Inmaculada Simón Fernández, psicóloga, técnica colaboradora de UNIDIS, coordinadora del curso. Muy buenos días.

INMACULADA SIMÓN. Buenos días.

TIBERIO FELIZ. Buenos días.

Presentadora. Bueno y a todos nuestros oyentes en cualquier momento a través de las redes y del Canal UNED y, bueno, aunque en otras ocasiones hemos hablado de UNIDIS, de este centro, me gustaría, profesor Tiberio Feliz Murias, contextualizar un poco y ver qué es UNIDIS.

TIBERIO FELIZ. UNIDIS es el centro de atención a universitarios con discapacidad. Es una unidad especializada dentro de la UNED que tiene por misión atender, digamos, todo lo que es el desarrollo y la normalización de la vida de las personas con discapacidad dentro de nuestra institución. Evidentemente, cuando digo universitarios y cuando digo institución significa que no atendemos solo a los estudiantes sino también a cualquier trabajador, a cualquier persona dentro de nuestra institución, que pueda tener algún tipo de discapacidad y yo añadiría cualquier tipo de dificultad que le impide hacer

la vida “normal”, digamos, entre comillas, de cualquier persona dentro de nuestra institución.

Presentadora. Son muchísimas las actividades y vamos a dar, y luego pondremos también un enlace, la dirección de UNIDIS www.uned.es/unidis. Y, como todos los veranos, UNIDIS participa en los cursos de verano de la UNED. Cada año con propuestas diferentes, este año *Deporte para todos. Vivir el deporte desde la universidad*. ¿Cómo surgió la idea de este curso Tiberio Feliz Murias?

TIBERIO FELIZ. Pues una de las dificultades que puedes imaginar que tenemos habitualmente es no reiterar el discurso hasta la saciedad. Entonces es importante dentro de nuestra estrategia de promoción, de normalización, de divulgación también, porque buscamos la normalización pero estamos en una fase aún de promoción de la causa, para entendernos, porque no todo el mundo conoce, no todo el mundo comprende nuestro trabajo y las necesidades que pueden tener las diversas personas que nos rodean, y nosotros mismos quizá. Pues, este año, en colaboración precisamente con el Servicio de Deportes de nuestra casa, que no es muy conocido pero que hace actividades muy interesantes, pues nos ha parecido que podría ser una oportunidad ya que es año olímpico y paralímpico sobre todo y entonces podría ser interesante hacer algún tipo de actividad orientada, conectada con ese tema. Es una actividad, evidentemente, que va a salir mucho en los medios y, por lo tanto, yo creo que a rebufo, podríamos decir utilizando la metáfora ciclista, pues podría ser interesante hacer algún tipo de actividad que nos permita no solo divulgar sino también comprender en qué consiste, cómo se hace, cómo se lleva a cabo, cuáles son las dificultades que están encontrando cualquier persona, además de los deportistas evidentemente, que hacen deporte desde la discapacidad.

Presentadora. La verdad es que UNIDIS todos los veranos nos sorprende con estos cursos presenciales que además reúnen a profesionales, a estudiantes, pero también a otras muchas personas interesadas por las cuestiones que se plantean en estos cursos y en esta ocasión yo creo que nos va a sorprender muchísimo más porque estamos hablando de un curso que va a tener una parte teórica y una parte práctica. Inmaculada.

INMACULADA SIMÓN. Pues hemos querido recoger tanto la parte teórica del deporte y relacionada con la discapacidad como la parte práctica. En la parte teórica, la experiencia de las personas que trabajan en el ámbito del deporte adaptado y dar a conocer la gran labor de los deportistas de élite, de la inclusión en el deporte paralímpico y también de deportistas universitarios, que también contamos con ellos en nuestro curso. Conocer los beneficios de la actividad física tanto en personas con discapacidad como en personas sin discapacidad, trabajar el apoyo mutuo, conocer las distintas posibilidades para realizar deportes adaptados y testimonios de deportistas, entrenadores, acompañantes y guías, comprender los beneficios del deporte, de la actividad física, en personas con diversidad y además realizar una sesión práctica y meternos en la piel de las personas que realizan este tipo de deportes. Hemos querido darle especial importancia

a esta parte práctica para además detectar necesidades, buscar soluciones en el mismo momento, cuando se nos van planteando, y además utilizar un entorno inclusivo y facilitador de relaciones para personas con y sin discapacidad, socialización, pues, trabajar los deportes inclusivos y la actividad física.

Presentadora. Pondremos un enlace al programa que es, la verdad, muy interesante, pero me gustaría que también nos hiciesen un apunte de esas otras instituciones que colaboran y así también nos vamos a hacer una idea de cómo se va a poner en práctica este curso. Tiberio Feliz Murias.

TIBERIO FELIZ. Pues el patrocinador principal es la Fundación ONCE, a través del Comisionado Universitario que tiene, que nos atiende y con el que colaboramos en muchas actividades. El organizador, a su vez, es el centro de Madrid, que este año desarrolla varios cursos de verano y entre ellos pues ha tenido a bien también llevar a cabo este curso. Por otra parte, las instalaciones que nos ofrece son sumamente interesantes tanto desde el punto de vista arquitectónico como desde el punto de vista de la accesibilidad, que son el centro de las Escuelas Pías, que está en un entorno muy interesante y, además, que sobre todo es accesible y eso para nosotros también es importante porque esperamos recibir a muchas personas con discapacidad también en el curso. La propia Fundación ONCE ofrece una serie de becas y por lo tanto yo creo que es una oportunidad también para cualquier persona que quiera aprovecharlas, pues que curiosear y que se pueda beneficiar de ellas. Tenemos además el Servicio de Deportes, como decía, que yo creo que tiene un papel relevante dentro de esta actividad y una serie de entidades, podríamos decir, que también son imprescindibles para poder llevar a cabo este curso, como es el propio Comité Paralímpico, que va a tener un protagonismo importante, la Escuela Municipal de Montaña Adaptada de Guadarrama, que va a tener un papel importante sobre todo en las salidas que, como decía Inmaculada, queremos realizar para que tenga un carácter muy práctico, muy vivencial. A su vez, también un centro de deportes madrileño que es el Urban Monkey, que se dedica a la escalada y que también nos va a ofrecer la oportunidad de realizar una tarde actividades y poder vivenciar y ver también cómo se enfrentan las personas según las discapacidades que tengan o que tengamos, pues cómo nos enfrentamos a un reto como puede ser la escalada. Deportes Láser, que también nos ofrecerá la oportunidad de realizar actividades adaptadas. Todo este tipo de instituciones son muy relevantes, como decía Inmaculada, porque queremos darle un carácter muy práctico, por lo tanto, es importante la experiencia de los atletas, de los deportistas, de los estudiantes, es importante el análisis y la reflexión teórica, pero también es importante que tengamos la oportunidad de vivir, de participar, de ver las dificultades *in situ* y en vivo.

Presentadora. Bueno, hay otra cuestión muy importante que son esas becas, esas ayudas, que se dan a las personas que lo soliciten para asistir al curso. No sé si Inmaculada, Tiberio, nos pueden hablar un poco más de este tipo de ayudas.

INMACULADA SIMÓN. Bueno, pues la Fundación ONCE, como patrocinador de este curso, nos va a facilitar una serie de becas para que los estudiantes que quieran inscribirse en este curso y tengan discapacidad tengan esa opción de poder participar de esas becas. Son un total de sesenta becas y estarían disponibles para esos estudiantes que quieran matricularse y que se ofrecería la gratuidad de la matrícula en este caso, para que puedan participar en la actividad y para poder tenerlos también con nosotros en este curso.

Presentadora. Bueno, pues todos los detalles, toda la información la podemos encontrar tanto en la web de los cursos de verano de la UNED www.uned.es/cursos-verano y, por supuesto, en el Centro de Atención a Universitarios con Discapacidad de la UNED www.uned.es/unidis. La matrícula está abierta hasta el comienzo mismo del curso, pero no esperen hasta el último momento porque hay que hacer ya esos planes del 4 al 8 de julio *Deporte para todos. Vivir el deporte desde la diversidad*, un curso de UNIDIS en el marco de los cursos de verano de la UNED en el centro asociado de la UNED en Madrid en la sede de Escuelas Pías.

INMACULADA SIMÓN. Muchas gracias.

Presentadora. En la UNED, los cursos de verano tienen un plus: compartir con expertos en distintas materias, con profesionales, con compañeros y otros estudiantes, actualizando conocimientos, disfrutando de las actividades de ocio y cultura en muy diversos entornos. Seguro que encuentras ese curso que estás buscando, de tres y de cinco días, cursos presenciales, algunos también a distancia y, además, todos con la opción de obtener créditos ECTS y créditos de libre configuración www.uned.es/cursos-verano

Transcripción de Tomás Costal